

# הזמן הוא עכשיו

תרפיה מוטורית תחושתית אינטנסיבית עם תסמונת רט:

הניסיון הקליני של 28 שנות פיזיותרפיה עם מלאכיות הדממה

מאת: פרופסור מאיר לוטן

## תוכן העניינים

5	כללי עקרונות האימון של בנות עם תסמונת רט והטיפול בהן
7	1. מבוא לתסמונת רט ודגש על מאפיינים קליניים והתערבות
43	2. הזמן הוא עכשיו: מדוע יש צורך בתוכניות התערבות אינטנסיביות לבנות עם תסמונת רט
49	3. ניהול מצבים רפואיים בתסמונת רט על פי נושא
71	4. סקלות הערכה בתסמונת רט
77	5. זהירות, נסיכה!
79	6. גורמי מוטיבציה
89	7. תוכנית בית תומכת לבנות עם תסמונת רט
115	8. דברים שכדאי לעשות עם תסמונת רט - ודברים שרצוי לא לעשות
131	9. התנהגות וחשיבותן של רגשות אצל המטופלת עם תסמונת רט - תיאור מקרה
141	10. לדבר עם תסמונת רט - הארות קליניות מראיונות עם בנות עם ת"ר בעלות יכולת דיבור
159	תוכניות טיפול שונות שנמצאו יעילות עבור בנות עם תסמונת רט
	11. פחד מתנועה אצל בנות עם תסמונת רט על רקע ליקויים במערכת הפרופריאוספטית - מחקר והצעות קליניות
161	12. אפרקסיה ופאסיביות
191	13. אטקסיה
197	14. הידרותרפיה
205	15. היפותרפיה - רכיבה טיפולית
227	16. אוסטיאופורוזיס
249	17. פעילות גופנית כמסד ליכולות נוספות
261	18. דיאטה סנסורית עבור בת עם תסמונת רט
297	19. TheraTogs כלי טיפולי חדש בטיפול בתסמונת רט
303	20. עידוד הליכה אצל בנות עם תסמונת רט ניידות בעלות מוטיבציה נמוכה להליכה, באמצעות שיטת ABA
315	21. טיפול בתסמונת רט בסביבה הרב-תחושתית (הסנוולן)
321	22. UpSee כאמצעי להפחתת פחד מתנועה וכטיפול בבנות בעלות יכולות תנועתיות מופחתות
343	23. אימון תפקודי של שרירי ליבה (Functional Alignment Core Training - FACT)
353	אצל בנות עם תסמונת רט
365	טיפול בתנוחות שונות וחלקי גוף:
	24. הטיפול באתגרים אורטופדיים האופייניים לבנות עם תסמונת רט
367	25. הליכה
405	פרוטוקול איתור סיבות לירידת יכולת ניידות אצל בנות עם תסמונת רט
437	26. טיפול שמרני בפריקת ירך - שני תיאורי מקרה
439	

453	שונות
455	27. שינה וערות במהלך היום
469	28. חרדות
473	29. טווח קשב וריכוז
479	30. ריור
487	31. איתור נשים מבוגרות בלתי מאובחנות עם תסמונת רט
499	32. נספחים
499	נספח 1 - טבלאות מעקב
508	נספח 2 - סקלות הערכה
518	נספח 3 - לוח תקשורת רגשות
519	נספח 4 - רשימת תמונות
526	נספח 5 - רשימת טבלאות
527	נספח 6 - רשימת גרפים
528	ביבליוגרפיה
557	נספח 7 - מילות מפתח

## **כללי עקרונות האימון של בנות עם תסמונת רט והטיפול בהן**

- **מהי תסמונת רט – מבוא בדגש על מאפיינים קליניים והתערבות**
- **הזמן הוא עכשיו – מדוע יש צורך בתוכניות התערבות אינטנסיביות מיידיות עבור בנות עם תסמונת רט**
- **זהירות נסיכה – מאפיינים ייחודיים של בנות עם תסמונת רט**
- **סקלות הערכה בתסמונת רט**
- **מה מפעיל אותן – גורמי מוטיבציה**
- **מאפיינים רפואיים בתסמונת רט – התנהלות רפואית וטיפולית מומלצת**
- **החשיבות של תוכנית אינטנסיבית בתסמונת רט – תוכנית בית כתיאור מקרה**
- **תרגילים שכדאי תמיד לבצע עם בנות עם תסמונת רט ותרגילים שעדיף להימנע מהם**
- **רגשות אצל בנות עם תסמונת רט וחשיבותם**
- **לדבר עם תסמונת רט – הארות קליניות מראיונות עם בנות עם תסמונת רט בעלות יכולת דיבור**